

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00  
 06 с по 11 ноября, с 20 по 26 ноября

**1 неделя (НОЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,90	0,10	8,29	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,86</b>	<b>17,40</b>	<b>67,45</b>	<b>471</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,22	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,30</b>	<b>11,28</b>	<b>55,28</b>	<b>386</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/5		6,24	8,49	15,46	164
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,89</b>	<b>14,50</b>	<b>56,68</b>	<b>418</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,80	0,01	8,22	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,22</b>	<b>11,76</b>	<b>48,70</b>	<b>365</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15		2,75	11,89	18,11	191
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,41</b>	<b>16,98</b>	<b>58,81</b>	<b>426</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/5		6,24	8,49	15,46	164
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,22	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,67</b>	<b>15,30</b>	<b>52,20</b>	<b>407</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: